

# VOM SCHAUSPIEL LERNEN – SELBSTBEWUSST UND SICHER AUFTRETEN! KÖRPERSPRACHE, RHETORIK, PRÄSENTATION.

## EINZIGARTIGES PERFORMANCE- TRAINING VON BÜHNENPROFIS

Das innovative Format für wirkungsvolles Auftreten vom begeisternden Expertinnen-Duo mit dem geballten Wissen der Bühnenprofis.

Sicher kennen Sie bereits gute Trainer\*innen für Performance- und Auftrittsentwicklung. Sehr wahrscheinlich jedoch noch kein Trainings-Format, das mit zwei Trainerinnen arbeitet und damit deutlich mehr Lebendigkeit, Tiefe und Wirkung erzeugt als übliche Solo-Angebote.

Der Erfolg dieses Konzeptes hat zwei gute Gründe: **Erstens mehr Lebendigkeit** durch die Doppelpräsenz auf der Bühne. **Zweitens mehr Expertise** in den beiden zentralen Performance-Disziplinen: Rhetorik/Wirkungswissen einerseits und Körpersprache/Auftrittspraxis andererseits. Beides eingebracht entweder von der erfahrenen Regisseurin und Coachin oder



EVA GOSCIEJEWICZ



JESSICA STEINKE

der mitreißenden Schauspielerin und Sprecherin. Ob Intensive Workshops oder interaktive Vorträge, die beiden humorvollen Expertinnen erreichen auch diejenigen, die bislang nicht an ihr Auftritts-Können glaubten.

### “Applaus für Frauen” Starkes Selbstbewusstsein – Starker Auftritt!

Unser Training ermutigt Frauen, sich mit klarer Haltung zu positionieren, den persönlichen Standpunkt selbstsicher zu vertreten, sowie sich und die eigenen Inhalte ausstrahlungsstark, kompetent und wirkungsvoll zu präsentieren.

Trainieren Sie mit 2 Bühnenprofis die Schlüsselkompetenzen, um Kommunikation bewusst, aktiv und freudig zu gestalten.

Lernen Sie Körper, Atem, Stimme und Sprache für eine überzeugende und authentische Gestaltung Ihrer Botschaft zu nutzen.

Gewinnen Sie durch praktische Übungen und unkonventionelle Expertinentipps eine souveräne innere Haltung und handfestes Rüstzeug für Ihren starken Auftritt!

**Intensivworkshop (ein- oder zweitägig)**  
max. 20 Teilnehmerinnen

### INHALT

- Sie entwickeln Selbstbewusstsein durch Selbstreflexion
- Sie erkennen die Wechselwirkung von innerer und äußerer Haltung
- Sie trainieren Abgrenzungskompetenz und NEIN zu sagen
- Sie lernen Körpersprache zu verstehen und authentisch zu nutzen
- Sie erarbeiten Handwerkszeug für Körper, Atem, Stimme und Sprache
- Sie üben Präsenz, Dialog und Auftritt
- Sie bringen Eigenwahrnehmung und Außenwirkung in Einklang
- Sie erfahren Profitipps gegen Lampenfieber
- Sie sammeln wertvolles persönliches Know-how durch individuelles Expertinnenfeedback

### IHR EXPERTINNENDUO

**JESSICA STEINKE** Theaterregisseurin, Universitätsdozentin für Schauspiel (Universität der Künste Berlin) und für Regie (Mozarteum Salzburg), sowie systemischer Coach mit dem Schwerpunkt erfolgreiche Führung und Kommunikation, Rede und Auftritt.

**EVA GOSCIEJEWICZ** Schauspielerin, Sprecherin und Lehrende an der Folkwang Universität der Künste (Essen) sowie Trainerin für Auftrittskompetenz und Mikrofonsprechen.

### KONTAKT

[mail@jessicasteinkecoaching.de](mailto:mail@jessicasteinkecoaching.de) | [www.jessicasteinkecoaching.de](http://www.jessicasteinkecoaching.de)

Referenzen – Zu unseren Auftraggebern zählen namhafte Unternehmen und Institutionen wie:

